

ENSEIGNEMENTS ET MEDITATIONS AVEC LAMA KYENRAB



■ C'est au terme de sa carrière professionnelle que Lama Kyenrab a rencontré le Bouddhisme. Il a reçu les enseignements traditionnels au monastère de Kundreul Ling en Auvergne qu'il a approfondis par 2 retraites de 3 ans. Il se consacre désormais à l'enseignement du Bouddhisme et nous transmet son expérience laïque et religieuse de manière totalement interactive. ■

ENSEIGNEMENT - LA NATURE DE BOUDDHA DU VENDREDI 5 AU LUNDI 8 AVRIL 2013

Vendredi 20h | Samedi : 14h30-18h | Dimanche : 10h-12h et 14h30-17h15

Tout être a la capacité d'atteindre le plein éveil du Bouddha car il en a le potentiel. Cependant ce potentiel d'éveil est voilé par les différents obscurcissements qui génèrent confusion et souffrance.

Durant ce stage, Lama Kyenrab expliquera les caractéristiques de la nature de Bouddha et la façon de s'y relier. Cette dimension est essentielle pour établir une pratique juste de la méditation.

INITIATION À LA MÉDITATION - SAMEDI 6 AVRIL 2013 DE 10H/12H

Méditer ne consiste pas à chercher un état de tranquillité pour fuir la réalité, ni à faire le vide dans son esprit, encore moins à chercher à accumuler des expériences. La pratique de la méditation a pour but de se rencontrer tel que l'on est pour reconnaître la véritable nature de son esprit.

Durant cette rencontre ouverte aux bouddhistes et non-bouddhistes, Lama Kyenrab guidera des sessions de méditation et en expliquera les notions-clés.

ENSEIGNEMENT LA PRIERE A 7 BRANCHES - LUNDI 8 AVRIL 2013 20H

D'une grande richesse, cette prière traditionnelle est une pratique de méditation en elle-même, chaque branche visant à neutraliser un poison de l'esprit. Elle constitue également un moyen facile et efficace pour accumuler du mérite afin de transcender les obstacles sur la voie et nourrir notre méditation jusqu'à son terme.

**SANS RESERVATION ■ ACCUEIL 30 MN AVANT CHAQUE SESSION
FRAIS DE SESSION A L'ENTREE ■ ACCESSIBLE AUX DEBUTANTS**

RENSEIGNEMENTS

CENTRE D'ETUDES BOUDDHIQUES TIBETAINE DE LYON KARMA THARTCHIN LING

75 rue Vauban – 69006 Lyon

accueil@cebt-l-ktl.org | www.cebt-l-ktl.org

Tel. 04 37 24 01 93